



Coaching Packungsbeilage

Zusammensetzung

Eine Einheit enthält:

Themen-Klärung	5 EpS
Strukturierte Gesprächsführung	14 EpS
Prozessverständnis	18 EpS
Reflexionsfähigkeit	20 EpS
Problemlösungs-Systematik	18 EpS
Konfliktverständnis	15 EpS
Zuhören-Können	12 EpS
Perspektivenwechsel	12 EpS

(EpS = Einheiten per Sequenz)

Wirkstoffe

Neutralität, Vertrauen, Empathie, Gesprächsbereitschaft, Veränderungswilligkeit, Aktivitäten, Informationssammlung und -aufbereitung, akzeptierte Emotion, Methoden-Sicherheit, Angemessenheit der Herangehensweise und Intervention, Umsetzungsbereitschaft

Anwendungsgebiete

In Akutfällen bei persönlichen Unzufriedenheiten und in konkreten Entscheidungssituationen. Zur Prävention und Orientierung in Veränderungsprozessen sowie bei Neuausrichtungen von Verantwortung in der Organisation. Bei Einflussnahme auf die Wirksamkeit des Handelns und der Erweiterung des persönlichen Handlungs-Repertoires (wirksamer Einsatz von Potenzialen), insbesondere zur Beschleunigung bereits eingeleiteter Entwicklungssituationen oder -vorhaben. Zur Unterstützung oder Entdeckung persönlicher Entwicklungsschritte. In Führungs- und Managementsituationen, in Konfliktfällen und bei Dilemmabeschwerden empfiehlt sich eine Indikation als Basismedikament.

Bei Personen mit Unklarheits- und Unsicherheits-Symptomen zeigt eine Klärung durch Meetings oder als telefonische Indikation erste Vertrauenswirkung.

In Zeiten erhöhten Wettbewerbsdrucks und bei verstärktem Konkurrenzempfinden kann eine angemessene Dosierung eine Stabilisierung und verbesserte Positionierung bewirken. Erhöhungen der Dosis sind unter sachkundiger Betreuung möglich, jedoch selten anzuraten.

Gegenanzeigen

Sind bislang nur bekannt bei akutem Mißtrauen, bei chronischer Allergie gegen Fremdbilder und bei hierarchischen Unklarheiten zwischen Machtpersonen.

Nebenwirkungen

Je nach verabreichter Dosis kommt es zu erhöhtem Selbstbewusstsein und zu veränderten Handlungsmustern.

Entstehende Konflikte sind durchaus erwünscht, weil lösbar. In seltenen Fällen wurden längeranhaltende Diskussionen festgestellt. Kompetenzüberschreitungen und völliges Unverständnis wurden nicht nachgewiesen.

Wechselwirkungen

Häufig wurden Wechselwirkungen mit Maßnahmen in anderen hierarchischen Ebenen und Bereichen wie bei persönlichkeitsrelevanten Gesprächen beobachtet. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind bislang keine Gefahren für Leib oder Leben bekannt. Mentale Veränderungen können allerdings nicht gänzlich ausgeschlossen werden.

Dosierung und Anwendung

Falls von der Führungsspitze und den betreuenden Instanzen her nicht anders verordnet, empfiehlt sich die Anwendung nach dem vorgeschlagenen Schema.

ste!ner Raum für Führung
und Veränderung

Altenburg Str. 4
92364 Deining
Tel.: 09184-80 98 56
Fax: 09184-80 98 57
Mobil: 0173-561 564 2
steiner@fuehrung-und-veraenderung.de
www.fuehrung-und-veraenderung.de